2021年度 第55回奈良県中学校駅伝競走大会
兼第43回近畿中学校総合体育大会駅伝競走大会予選
兼第29回全国中学校駅伝競走大会予選実施要項

1. 主催 奈良県中学校体育連盟 奈良陸上競技協会
2. 主管 奈良県中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 日時 2021年11月14日(日)
開会式 10時00分 女子出発 10時15分 男子出発 11時30分
閉会式 13時30分(予定)
4. 場所 橿原運動公園(コース図は別紙参照)
5. 監督会議 2021年11月4日 15:30 橿原運動公園
6. 参加制限 (イ)選手は学校長の承認を得、健康に異常のない生徒であること。
(ロ)各校男女1チームとする。但し、次の条件を満たしていればもう1チームの出場を認める。
男子;上位6名の3000mの合計タイムが60分以内の場合(公認記録であること)
女子;上位5名の1500mの合計タイムが26分以内の場合(公認記録であること)
※2チーム出場する場合は6人(男子)、5人(女子)の記録を提出すること。
(ハ)2チーム出場する学校については、AチームとBチームの入れ替えは可能とする。
(ニ)チーム編成は、男子は6名、補欠3名、女子は5名、補欠3名の編成とする。
(ホ)必ず1チームにつき1名以上の競技役員と2名以上の補助員を出すこと。出していない学校は出場を認めない。
(ヘ)出場校は必ず監督会議に出席すること。
6. 参加規定 (イ)引き継ぎのタスキは、赤を除く自由な色で持参すること。
(ロ)2チーム参加する場合は、男子Aチームが黒ナンバーカード、Bチームが赤ナンバーカード、女子はその逆とする。
7. 競技方法 距離 男子 6区間(18.3km)
1区3.3km 2区3.0km 3区3.0km 4区3.0km 5区3.0km 6区3.0km
女子 5区間(12.3km)
1区3.3km 2区2.0km 3区2.0km 4区2.0km 5区3.0km
・距離については変更になる場合がある
・距離的、タイム的に離れたチームは、審判長の判断で繰上げ出発を行うことがある。
8. 表彰 男女とも区間毎に3位まで賞状を授与する。
団体 男女各優勝校には優勝盾を、上位3位までには賞状を授与する。
9. 申込方法 イ、専用申込ファイルで申し込むこと。同一校から2チームである場合はABの明記を。
監督名と競技役員名をメール本文に明記すること。
ロ、申し込み締め切り 10月29日(金)
10. その他 男子5校、女子5校の上位の学校は、県代表として近畿中学駅伝競走大会(兵庫)の参加資格を得る。但し、1校1チームとする。
男女それぞれの優勝校は、県代表として全国中学駅伝大会(滋賀)の参加資格を得る。